





CALENDÁRIO

Advento Sem Telas

24 desafios em família, de 1 a 24 de dezembro

O que tem neste material

- Pôster com 24 bolinhas para pintar
- 24 cartinhas com um desafio sem tela por dia

Como usar

1. Cole o pôster na geladeira.
2. Recorte as cartinhas e coloque num pote.
3. Todo dia, pinte a bolinha e façam o desafio juntos, sem celular.

Uso pessoal e familiar. Imprima quantas vezes quiser.

Contagem Regressiva para o Natal

Pinte uma bolinha por dia e faça a atividade da cartinha do dia

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24



DIA 1 DE DEZEMBRO

Montar a árvore em família



DIA 2 DE DEZEMBRO

Escrever a cartinha para o Papai Noel



DIA 3 DE DEZEMBRO

Assistir a um filme de Natal



DIA 4 DE DEZEMBRO

Fazer biscoitos juntos



DIA 5 DE DEZEMBRO

Desenhar um cartão para alguém especial



DIA 6 DE DEZEMBRO

Ouvir músicas de Natal



DIA 7 DE DEZEMBRO

Fazer um enfeite com material reciclado



DIA 8 DE DEZEMBRO

Separar brinquedos para doar



DIA 9 DE DEZEMBRO

Ligar para um parente que mora longe



DIA 10 DE DEZEMBRO

Fazer chocolate quente



DIA 11 DE DEZEMBRO

Contar uma história de Natal



DIA 12 DE DEZEMBRO

Montar o presépio



DIA 13 DE DEZEMBRO

Fazer um piquenique na sala



DIA 14 DE DEZEMBRO

Tirar uma foto de família de gorro



DIA 15 DE DEZEMBRO

Brincar de mímica de Natal



DIA 16 DE DEZEMBRO

Escrever 3 coisas boas deste ano

DIA 17 DE DEZEMBRO

Decorar a porta do quarto

DIA 18 DE DEZEMBRO

Fazer uma guerra de travesseiros

DIA 19 DE DEZEMBRO

Preparar uma surpresa para um vizinho

DIA 20 DE DEZEMBRO

Noite de jogos em família

DIA 21 DE DEZEMBRO

Embrulhar os presentes juntos

DIA 22 DE DEZEMBRO

Passear para ver as luzes de Natal

DIA 23 DE DEZEMBRO

Ajudar a planejar a ceia

DIA 24 DE DEZEMBRO

Ler a resposta do Papai Noel